

# Anmeldung zum INtem® Achtsamkeitstraining für Führungskräfte und Vertriebsprofis

## Ruhiger, wirkungsvoller, erfolgreicher!

### Schalten Sie einen Gang zurück, um schneller ans Ziel zu kommen.

Die Liste der positiven wissenschaftlichen Erkenntnisse über Achtsamkeitstraining wird immer länger und beeindruckender. Forscher haben in den vergangenen Jahren unter anderem herausgefunden:

- Achtsamkeit reduziert Stress und Überlastungsgefühle – auch auf der körperlichen Ebene: Wer regelmäßig Achtsamkeit trainiert, leidet seltener unter Herzkrankheiten.
- Achtsamkeit steigert Mitgefühl und Einfühlungsvermögen für anderen Menschen.
- Achtsamkeit steigert die Kreativität.
- Achtsamkeit verbessert die kommunikativen Fähigkeiten.
- Wer Achtsamkeit trainiert, erlebt weniger Angst, Sorgen und Depressionen.
- Achtsamkeit entwickeln stärkt die Persönlichkeit.

INtem® hat deshalb ein neues Intervalltraining entwickelt, mit dem Sie die Prinzipien, die Techniken und die Wirkung der Achtsamkeit in Ihre tägliche Arbeit als Führungskraft und Vertriebsprofi bringen. Denn gerade hier kann Achtsamkeit im täglichen Kontakt mit Mitarbeitern und Kunden extrem viel bewirken!

Die meisten Führungskräfte und Mitarbeiter im Vertrieb versuchen, möglichst schnell möglichst viel zu erreichen.

### Mit dem neuen Achtsamkeitstraining verschieben Sie Ihre Perspektive!

Statt: Immer schneller, höher, weiter – Jetzt: Ruhiger, wirkungsvoller, erfolgreicher.

Sie trainieren, einen Gang zurückzuschalten, um schneller ans Ziel zu kommen. Warum?

Weil Sie weniger Widerstände erfahren. Weil Sie kritische Situationen mit ruhigem Blick besser einschätzen. Weil Sie immer häufiger gelassen den richtigen nächsten Schritt wählen.

## Praktische Übungen in 6 Bereichen:

Statt bei jeder Herausforderung loszurennen und mit Vollgas sofort eine intuitive Lösung durchzusetzen, halten Sie zunächst inne, nehmen die Situation wahr und handeln erst dann angemessen. Wie Sie diese achtsamen Verhaltensweisen sicher im Führungs- und Vertriebsalltag zur Entfaltung bringen, zeigen Ihnen die INtem®-Experten mit praktischen Übungen in 6 Bereichen:

### Selbstwahrnehmung

Wie Sie sich selbst, Ihre eigenen Werte und Antriebsfedern verbessern und besser kennenlernen.

### Innere Haltung aufbauen

Eine vorurteilsfreie, neugierige innere Haltung gewinnen, um häufiger die richtigen Entscheidungen zu treffen.

### Aufmerksamkeit steuern

Praktische Methoden, mit denen Sie Ihre geistige und körperliche Aufmerksamkeit auf die entscheidenden Punkte lenken.

### Angemessen handeln

Wie Sie achtsam sich selbst und Ihre Zeit im Alltag managen.

### Gedanken lenken

Wie Sie mehr Kontrolle über Gedanken gewinnen und Glaubenssätze identifizieren, die bremsen oder Probleme bereiten können.

### Beziehungen stärken

Wie Sie die Emotionen von Mitarbeitern, Kunden oder Kollegen besser wahrnehmen und dadurch wirkungsvoller bessere Beziehungen aufbauen.



### Veranstaltungsort:

Steubenhof Hotel  
Steubenstraße 66  
68199 Mannheim



### Trainingszeiten:

jeweils von 10:00 bis 18:00 Uhr

Termine siehe umseitig



Internet: [www.intem.de](http://www.intem.de)

E-Mail: [info@intem.de](mailto:info@intem.de)

Telefon: +49 621 43876-0

Telefax: +49 621 43876-10

**Teilnahmebedingungen:** Jeder Teilnehmer erhält nach Eingang der Anmeldung eine Anmeldebestätigung sowie die Rechnung, welche bis 10 Tage vor Ausbildungsbeginn zu begleichen ist. Im Falle einer Absage der kompletten Ausbildung durch den Veranstalter wird die Gebühr in vollem Umfang zurückerstattet. Weitere Ansprüche gegen den Veranstalter sind ausgeschlossen. Für den Fall einer Absage durch den Teilnehmer bis spätestens 4 Wochen vor Ausbildungsbeginn werden bereits gezahlte Teilnehmergebühren voll zurückerstattet. Bei einer Absage durch den Teilnehmer zwei bis vier Wochen vor Ausbildungsbeginn wird die Hälfte der Teilnahmegebühr fällig. Bei späteren Absagen bzw. bei Nichterscheinen ist die volle Teilnahmegebühr zu bezahlen. Ein Ersatzteilnehmer kann selbstverständlich gestellt werden oder es kann die Teilnahme in einem späteren Ausbildungsgang erfolgen. Sollten einmal festgelegte Termine – höhere Gewalt ausgenommen – durch Verhinderung des Trainingsleiters nicht wahrgenommen werden können, behalten wir uns das Recht vor, einen kompetenten Vertreter zu stellen bzw. einen Ersatztermin zu vereinbaren. Der Veranstalter behält sich Programmänderungen vor. R+V Versicherung, Wiesbaden betriebs-/berufshaftpflichtversichert. Geltungsbereich: Weltgeltung. **Vertragspartner:** INtem® Trainergruppe Seßler & Partner GmbH, Mallaustraße 69 - 73, 68219 Mannheim

# Anmeldung zum INtem® Achtsamkeitstraining für Führungskräfte und Vertriebsprofis

INtem® Trainergruppe  
Seßler & Partner GmbH  
Mallaustraße 69 - 73  
68219 Mannheim

Fax: 0621 43876-10

Mail: info@intem.de

Firma \_\_\_\_\_



Vorname \_\_\_\_\_ Nachname \_\_\_\_\_

Straße \_\_\_\_\_ PLZ Ort \_\_\_\_\_

Geburtsdatum \_\_\_\_\_ Land \_\_\_\_\_

Telefon \_\_\_\_\_ E-Mail \_\_\_\_\_

**NEU:**  
Erstmals 2018 bei INtem.

<b>Training</b>  Ja, ich melde mich verbindlich zum Training an.	<b>Ihre Investition:</b> 2.490,00 € + 473,10 € (19 % MwSt.) <b>2.963,10 € inkl. MwSt.</b>	Achtsamkeitstraining durch die INtem® Trainergruppe, inklusive aller Teilnehmerunterlagen, Arbeitsblätter, Mittagstisch, Kaffeepausen und INtem®-Zertifizierung. Sonstige Verpflegungs-, Reise- und evtl. Übernachtungskosten trägt der Teilnehmer.	
	<b>Start-Sonderpreis:</b> 1.500,00 € + 285,00 € (19 % MwSt.) <b>1.785,00 € inkl. MwSt.</b>	zzgl. Tagungspauschale: 4 x 50,00 €	

**Rechnungsstellung:**  wie oben

Firma \_\_\_\_\_

Name \_\_\_\_\_

Straße, Nr. \_\_\_\_\_

PLZ Ort \_\_\_\_\_

Land \_\_\_\_\_

Mit meiner Unterschrift bestätige ich, alle Informationen auf diesem Blatt (Vorder- und Rückseite) sowie die Teilnahmebedingungen sorgfältig gelesen zu haben und melde mich verbindlich zum Training an.

\_\_\_\_\_  
Datum, Unterschrift

## Zahlungsweise:

- Einmalzahlung: 1.985,00 €  
10 Tage vor Trainingsbeginn
- Ratenzahlung: 690,00 € inkl. MwSt.  
an drei Terminen:
01. April 2018
  01. Mai 2018
  01. Juni 2018

## Trainingstermine:

- 23.03.2018 Teil I:  
Freitag, 10:00 bis 18:00 Uhr
- 25.04.2018 Teil II:  
Mittwoch, 10:00 bis 18:00 Uhr
- 17.05.2018 Teil III:  
Donnerstag, 10:00 bis 18:00 Uhr
- 11.06.2018 Teil IV:  
Montag, 10:00 bis 18:00 Uhr
- 4 x 1 Std. Webinar

Trainingsort: Steubenhof Hotel Mannheim



Internet: www.intem.de

E-Mail: info@intem.de

Telefon: +49 621 43876-0

Telefax: +49 621 43876-10

**Teilnahmebedingungen:** Jeder Teilnehmer erhält nach Eingang der Anmeldung eine Anmeldebestätigung sowie die Rechnung, welche bis 10 Tage vor Ausbildungsbeginn zu begleichen ist. Im Falle einer Absage der kompletten Ausbildung durch den Veranstalter wird die Gebühr in vollem Umfang zurückerstattet. Weitere Ansprüche gegen den Veranstalter sind ausgeschlossen. Für den Fall einer Absage durch den Teilnehmer bis spätestens 4 Wochen vor Ausbildungsbeginn werden bereits gezahlte Teilnehmergebühren voll zurückerstattet. Bei einer Absage durch den Teilnehmer zwei bis vier Wochen vor Ausbildungsbeginn wird die Hälfte der Teilnahmegebühr fällig. Bei späteren Absagen bzw. bei Nichterscheinen ist die volle Teilnahmegebühr zu bezahlen. Ein Ersatzteilnehmer kann selbstverständlich gestellt werden oder es kann die Teilnahme in einem späteren Ausbildungsgang erfolgen. Sollten einmal festgelegte Termine – höhere Gewalt ausgenommen – durch Verhinderung des Trainingsleiters nicht wahrgenommen werden können, behalten wir uns das Recht vor, einen kompetenten Vertreter zu stellen bzw. einen Ersatztermin zu vereinbaren. Der Veranstalter behält sich Programmänderungen vor. R+V Versicherung, Wiesbaden betriebs-/berufshaftpflichtversichert. Geltungsbereich: Weltgeltung. **Vertragspartner:** INtem® Trainergruppe Seßler & Partner GmbH, Mallaustraße 69 - 73, 68219 Mannheim